

2020年度 大島地区中学校総合体育大会 陸上競技 大会要項

1 主 催 大島地区中学校体育連盟

2 共 催 大島教育事務所

3 主 管 奄美市中学校体育連盟

4 期 日 2020年6月17日(水)

5 日 程

- (1) 役員選手集合完了 8:00
- (2) 役員打ち合わせ 8:15
- (3) 開 会 式 8:30～8:40
- (4) 競 技 開 始 9:00
- (5) 競 技 終 了 16:10
- (6) 閉 会 式 16:30～16:40
- (7) 選 手 選 考 会 16:40～17:00

6 会 場 名瀬運動公園陸上競技場

7 競技種目

(男子)

1年 100m 2年 100m 3年 100m

1年 1500m 2年 1500m 3年 1500m

低学年 100mH・400mR

共通 (1・2・3年) 200m・400m・800m・3000m・110mH・400mR

走高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投

(女子)

1年 100m 2年 100m 3年 100m

1年 800m 2年 800m 3年 800m

低学年 80mH・400mR

共通 (1・2・3年) 200m・1500m・100mH・400mR

走高跳・走幅跳・砲丸投

8 参加資格

- (1) 参加選手は、大島地区中体連加盟に加盟し、学校教育法で定める中学校生徒であること。
- (2) 各学校において選抜された、個人または単一校のチーム(リレー)であり、当該中学校長が認めた者であること。
- (3) 各学校自由参加とする。
- (4) 監督は、当該中学校の学校職員(常勤)とする。

9 参加制限

- (1) 一人2種目以内、リレー1種目以内とする。(低学年のリレーオーダーは、2→1→1→2年とする。)
- (2) 各学校トラック種目2名以内、フィールド種目2名以内とする。
- (3) 棒高跳については、予選は行わない。県大会に出場を希望する学校はその旨、専門部長に連絡すること。ただし、日常的に棒高跳の練習を行い、県大会に出場できるレベルに達する者に限る。
- (4) 共通種目の参加は全学年とする。
- (5) リレーは、低学年と共通を兼ねて申し込むことはできない。ただし、プログラムのどこかに記載されている選手であれば、オーダー用紙に記入し選手を変更してリレーに出場することができる。

10 申込方法

- (1) 期 日 令和元年 6月 4日 (木) 必着でお願いします。
- (2) 申込書類 申込一覧表(様式は、別途添付)
- (3) 申込先(問い合わせ)

〒894-0035 奄美市名瀬塩浜町15番10号
金久中学校内 大島地区中体連陸上競技専門部長 米徳 直人
学校 ☎ (0997) 52-0738
FAX (0997) 52-4947
メールアドレス kaneku-j@city.amami.kagoshima.jp
携帯電話 090-2398-6197

(4) 申込方法

別途添付してある申込一覧表(エクセルファイル)に入力して、メールにて上記アドレスまでご提出ください。

- ※ メールでデータ送信いただいた場合は、申込用紙は前日監督会にご持参ください。(A4サイズで印刷してください。)なお、メールでの申し込みの際には、アドレスをお間違えないようにお願いいたします。届いた場合には、受理したという趣旨のメールを返信いたしますので、ご確認ください。
- ※ 期日厳守でお願いします。

(5) 各学校のナンバー

申込一覧表(エクセルファイル)の4枚目のシートに載せてあります。

(6) 記録の記入について

各選手の記録については、これまでの練習での記録でかまわないので、できるだけ入力していただけるようにお願いします。番組編成の際の参考にいたします。

11 競技方法

- (1) 男女別学校対抗とする。
- (2) 得点は、1位6点、2位5点、以下1点を減じ6位を1点とする。

12 表彰

- (1) 学校対抗: 1位に賞状・優勝旗、2位～3位に賞状を授与する。
個人・リレー: 1位～3位に賞状を授与する。

- (2) 閉会式では、学校対抗の表彰、新記録者の表彰のみ行い、その他の賞状は閉会式終了後、各学校監督に渡す。

1.3 大会に適用する競技規則

- (1) 本大会は、2020年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会要項・申し合わせ事項を適用する。
- (2) 100mのみ予選・決勝を行う。他はタイムレース決勝とする。（ただし荒天時はタイムレース決勝になる場合もある）
- (3) 同タイムが出た場合の順位決定は、同組の場合は着順判定で行い、別の組の場合は同順位とする。（ポイントは双方とも与え、以下を繰り下げる）ただし、県大会出場がかかる場合は、100分の1のタイムで判定する。それでも判定ができない場合は抽選を行う。
- (4) 招集時刻は次のように行う。

	開始時間	完了時間
トラック	30分前	15分前
フィールド	60分前	40分前

- (5) ハードルの規格について

性別	種目	高さ	第1ハードルまで	インターバル	ゴールまで	台数
男子	110mH	91.4	13m72	9m14	14m02	10
	100mH	84.0	13m00	8m50	10m50	10
女子	100mH	76.2	13m00	8m00	15m00	10
	80mH	76.2	12m00	7m50	15m50	8

- (6) 走り高跳びのバーの上げ方について

	性別	練習	1	2	3	4	5	6	7	8
走高跳	男子	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	1m65	
	女子	1m05	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30	後は話し合い		

※ 競技時間や出場選手の記録を勘案し、最初の高さを変更することもある。

1.4 諸会議

- (1) プログラム編成会

① 日時 2020年6月15日（月） 13:30～

② 場所 金久中学校

- (2) 監督会

① 日時 2020年6月16日（火） 14:00～

② 場所 名瀬運動公園陸上競技場

③ 参加者 各学校監督（参加できない学校は、事前に専門部長に連絡をすること）。

- (3) 選手選考会

① 日時 2020年6月17日（水） 16:40～

② 場所 名瀬総合運動公園陸上競技場

③ 参加者 6位入賞者の生徒がいる全ての学校の監督

1.5 注意事項

- (1) 出場者は7 mm以下のスパイクの針を、走り高跳びについては9 mm以下のスパイクの針を使用すること。雨天時は、スパイクを使用しないと滑りやすく非常に危険です。各学校で準備すること。
- (2) ナンバーカードは、本要項細部明細のとおり、各学校で作成し、結着する用具は各自で準備し、背や胸に確実に結着すること。
- (3) 選手変更については、補欠申し込みをした者に限り、前日の監督会の席上で行い、その後の変更は認めない。
- (4) 標準記録は設けないが、競技上支障をきたすと思われる者については、申し込みを遠慮すること。（特に走り幅跳）
- (5) 本大会で生じた事故、疾病等については、主催者側は応急手当以外は責任は持たない。従って各チームとも十分注意して競技に参加すること。
- (6) 宿泊所については、各チームで直接交渉すること。

1.6 その他

- (1) 開会式は、トラックがプログラムの4番目まで、フィールドがプログラム2番目までを免除とし、閉会式は全員参加を原則とする。
- (2) 選手宣誓は前年度優勝校とする。（2020年度は朝日中学校）
- (3) 前日練習6月16日（火）には次の会場を無料で開放する。
場 所：名瀬総合運動公園陸上競技場
時 間： 9:00～17:00
注 意：①体育館内にある事務所に学校名を告げて使用する。
②専用でなく兼用となるので一般利用者に気をつけながら使用する。
- (4) スタンドは離島・少人数校を優先とする。各学校はテントを準備すること。
- (5) プログラム編成は、大島地区陸上競技専門部長、副部長並び理事で行う。
- (6) プログラム編成は、申込時の最高記録を基準に、短距離種目では100m予選は均等分け、その他は最終組に早い選手を編成し、長距離種目では2組目に早い選手を編成する。

1.7 大会運営上で必要な競技役員の委嘱について

各地区下記のとおり、委嘱したいので各地区の理事・評議員は、6月9日（火）正午までに陸上専門部長まで連絡してください。（FAXも可）

陸協：23人 住用地区：1人 名瀬地区：15人 笠利地区：3人 大和地区：1人 瀬戸内地区：3人 宇検地区：3人 龍郷地区：2人 喜界地区：1人 徳之島地区：4人 沖永良部地区：3人 与論地区：1人 計60人
--

1.8 県大会出場について

- (1) 本大会でトラック種目、フィールド種目、リレー種目で1位～3位になった個人（チーム）には、7月25日（土）～26日（日）鹿児島市で行われる県大会出場の権利がある。辞退したら3位以下を繰り下げる。なお、繰り上げの対象は6位までとする。
- (2) 県大会への出場権を獲得しそうな選手については、各学校の監督の方で、事前に選手・学校。所属部活動顧問・保護者と協議し、県大会出場をするかどうかの意思決定を済ませ、一覧表に記入して申し込むこと。（地区大会後、県大会申し込みをすぐに行う必要があるため）
- (3) 申し込みについては、地区陸上競技専門部長で一括して行う。詳細については大会後の選手選考会による。

※ 雨天時は、当日の打ち合わせで雨天時のタイムテーブルを提案する。

1 9 競技順序（予定）

（100タイムレース決勝，昼食時間カット）

トラックの部						フィールドの部						
順	種目		人数	組	開始時間	P	順	種目		人数	開始時間	P
1	共男	3000m		1	9:00		1	共男	走幅跳		9:00	
2	3女	100m予(タイムレス)			9:15							
3	3男	100m予(タイムレス)			9:31							
4	2女	100m予(タイムレス)			9:47		2	共女	走高跳		9:00	
5	2男	100m予(タイムレス)			10:03							
6	1女	100m予(タイムレス)			10:23							
7	1男	100m予(タイムレス)			10:43		3	共女	走幅跳		11:00	
8	共女	1500m決			11:03							
9	共男	200m決(タイムレス)			11:11							
10	共女	200m決(タイムレス)			11:27		4	共男	走高跳		11:00	
11	共男	800m決			11:43							
					11:51							
昼 食 (12:00~12:30)												
12	低女	80mH決(タイムレス)			12:30		5	共男	三段跳		13:00	
13	共女	100mH決(タイムレス)			12:54							
14	低男	100mH決(タイムレス)			13:06							
15	共男	110mH決(タイムレス)			13:30		6	共女	砲丸投		13:00	
16	共男	400m決(タイムレス)			13:45							
17	1男	1500m決(タイムレス)			14:00							
18	3女	100m決			14:08		7	共男	砲丸投		14:30	
19	3男	100m決			14:13							
20	2女	100m決			14:18							
21	2男	100m決			14:23							
22	1女	100m決			14:28							
23	1男	100m決			14:33							
24	1女	800m決(タイムレス)			14:38							
25	2女	800m決(タイムレス)			14:46							
26	3女	800m決(タイムレス)			14:54							
27	2男	1500m決(タイムレス)			15:09							
28	3男	1500m決(タイムレス)			15:24							
29	低女	4×100mR決			15:34							
30	低男	4×100mR決			15:43							
31	共女	4×100mR決			15:54							
32	共男	4×100mR決			16:03							

	開始時間	完了時間
トラック競技	30分前	15分前
フィールド競技	60分前	40分前

※ 選手の招集について、各競技種目の招集開始時刻・完了時刻は上記の通りとする。

※ 退会運営上、各種目開始時刻が早まることもあります。